



„Grüß Gott“  
an alle Teilnehmerinnen und  
Teilnehmer der 6. Schmerztage!

„Der Mensch hilft sich selbst am besten.“ Von dieser Erkenntnis, die einst Johann Wolfgang von Goethe formulierte, führt ein direkter Weg zu den Selbsthilfegruppen unserer Zeit.

Schmerzen kennen wir alle, aber zumeist sind sie für uns kein Dauerzustand. Doch manche Menschen leiden chronisch an Schmerzen – eine enorme seelische und körperliche Qual. Für sie ist der Schmerz selbst zur Krankheit geworden.

Ich bin davon überzeugt, dass wir mehr Aufklärung und Information über die Bedeutung und die Mechanismen von chronischem Schmerz brauchen. Betroffene müssen erfahren, dass sie mit ihren Sorgen und Problemen nicht allein sind, dass sie Verständnis und Zuspruch finden.

Daher gilt mein besonderer Dank der sehr aktiven Selbsthilfegruppe Bodensee-Oberschwaben. Die erneut rege Teilnahme von Betroffenen, Ärzten und Therapeuten unterstreicht dabei eindrucksvoll den Stellenwert der Veranstaltung.

Gerade aus diesem Grund unterstütze ich sehr gerne die Schmerztage und die Arbeit der Selbsthilfegruppe.

Ich wünsche Ihnen allen interessante Tage mit vielen neuen Erkenntnissen, guten Gesprächen, neuen Impulsen und Anregungen für Ihre Arbeit.

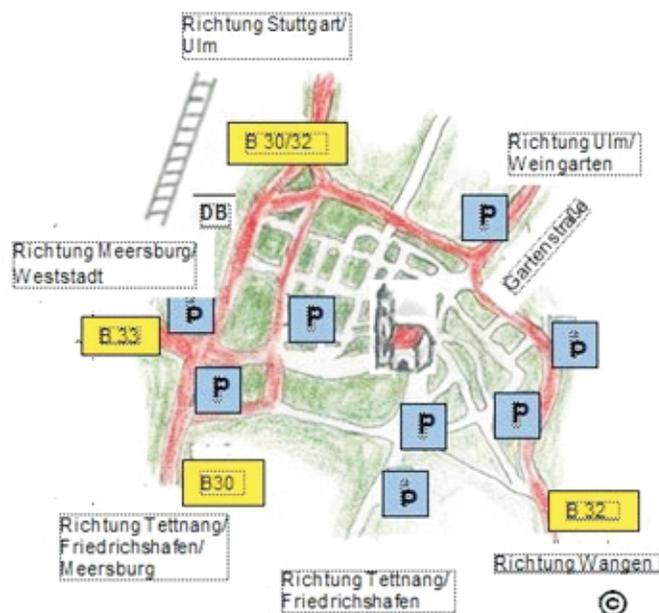
*Dr. Andreas Schockenhoff*

Dr. Andreas Schockenhoff, MdB

## Wegbeschreibung

**Mit dem Auto:** Auf der B 30 bis zur Ausfahrt Nord. Danach der Beschreibung bis zur Innenstadt folgen. In der Umgebung des Schwörssaals gibt es mehrere Parkmöglichkeiten

<http://www.ravensburg.de/rv/buerger/verkehr/parken-ravensburg.php>



### Wir danken folgenden Firmen für Ihre Unterstützung

- Amgen in Kooperation mit GSK (700,00€)
- Grünenthal
- Hexal
- Janssen-Cilag
- Lilly (500,00€)
- MSD (500,00€)
- Mundipharma
- Pfizer
- Ratiopharm
- Redordati Pharma
- Servier
- TEVA

# 6. **Schmerztage**(e)

**Bodensee-Oberschwaben  
in Ravensburg**

**01. Februar 2014**

## Ärztetage

### Veranstalter:

Selbsthilfegruppe  
Bodensee-Oberschwaben der  
Deutschen Schmerzliga e.V.

und

- Schmerzzentrum  
Bodensee-Oberschwaben
- IGOST e.V.

in Zusammenarbeit mit der

- Kreisärzteschaft  
Ravensburg
- DGRS e.V.

### Veranstaltungsort:

Schwörssaal im Waaghaus  
Marienplatz 28  
88212 Ravensburg

### Information:

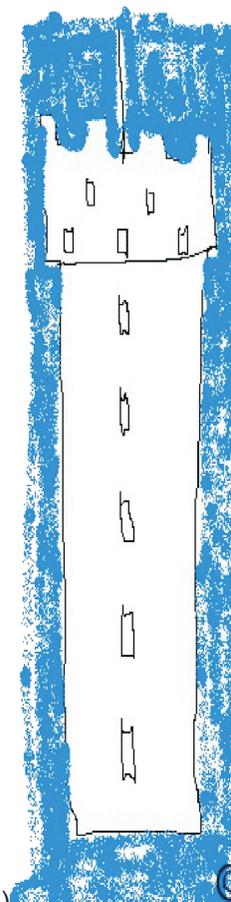
[www.szbo.de/html/aktuelles.html](http://www.szbo.de/html/aktuelles.html)

[schmerztage-rv@online.de](mailto:schmerztage-rv@online.de)

Tel.: 075 25 / 603 71 (Rita Aßfalg)

**EINTRITT FREI!**

**Vorschau:** 7. Ärztetage am 07.02.2015



Sehr geehrte Besucherinnen und Besucher,  
liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

wir freuen uns sehr über Ihren Besuch der 6. Ravensburger Schmerztage. Das Interesse an diesen Fortbildungen wird sowohl bei der Patientenveranstaltung wie besonders auch bei unserem Ärztekongress von Jahr zu Jahr größer. Dies zeigt uns, welchen hohen Stellenwert diese Fortbildungsveranstaltung bei Ihnen hat und gibt uns andererseits die Freude, die wir brauchen, um diese Schmerztage zu organisieren. Nicht nur die Besucherzahlen steigen, auch die Diskussionen werden immer interessanter und immer fachlicher. Dies ist für uns wiederum Ansporn, qualitativ hochwertige Referenten für diese Veranstaltung zu gewinnen.

Da Schmerz subjektiv und eigentlich nicht messbar ist, spielen psychische Zusammenhänge auch in diesem Jahr wieder eine Rolle, denn gerade beim Schmerz ist es wichtig, den Patienten als Mensch zu erfassen und zu verstehen. Auch in der Erfassung von Fehlsteuerungen der Schmerzverarbeitung, z.B. in den komplex regionalen Schmerzsyndromen, ist die Forschung deutlich weiter gekommen. Dies ist einer der Schwerpunkte unserer Veranstaltung, der uns in Klinik und Praxis gleichermaßen betrifft.

Erstmals widmen wir uns in diesem Jahr dem Thema Osteoporose, da sie als Erkrankung auch immer mit Schmerzen verbunden ist.

Insgesamt haben wir auch dieses Jahr wieder Spezialisten aus den verschiedensten Bereichen eingeladen, um uns selbst theoretisch aber auch in der praktischen Handhabung von Schmerzpatienten weiterzuentwickeln.

Wir freuen uns schon jetzt, Sie bei den Ravensburger Schmerztagen begrüßen zu dürfen und sehen gespannt nicht nur den Vorträgen, sondern auch einer belebenden Diskussion mit Ihnen und den Referenten entgegen.

Stellvertretend für das gesamte Organisationsteam

Ihre



## Fortbildung für Ärzte, medizinisches Fachpersonal und Physiotherapeuten

**Samstag, den 01. Februar 2014**  
im Schwörsaal in Ravensburg

### Programm

09:00 – 09:05 h	Begrüßung
09:05 – 09:15 h	Grußwort Herr Rolf Engler Stadtrat und 1. Stellvertreter von Oberbürgermeister Rapp, Ravensburg
09:15 - 10:00 h	„Komplex-regionale Schmerzsyndrome: Ursache, Diagnostik und Therapie <i>Prof. F. Birklein, Mainz</i> “
10:00 - 10:45 h	„Knochenstoffwechsel und therapeutische Ansätze bei Osteoporose“ <i>Dr. L. Seefried, Würzburg</i>
10:45 – 11:00 h	<i>Pause mit Diskussion und Besuch der Industrieausstellung</i>
11:00 – 11:45 h	„Das Selbe, das Gleiche oder doch etwas Anderes?“ <i>PD M. Überall, Nürnberg</i>
11:45 – 12:30 h	„Ich bilde mir den Schmerz doch nicht ein“ - Biopsychosoziale Zusammenhänge von Schmerzen erklären – aber wie <i>Dipl. Psych. H-P. Nobis, Bad Salzuflen</i>
12:30 – 13:15 h	„Fibromyalgie und andere Schmerzsyndrome aus psycho- somatischer Sicht“ <i>Prof. P. Henningsen, München</i>

Die Fortbildung ist von der Landesärztekammer  
Baden-Württemberg zertifiziert

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Ihre  
**Anmeldung**

## Referenten:



**Univ.-Prof. Dr. Frank Birklein**  
Universitätsmedizin  
der Johannes Gutenberg-Universität  
Mainz  
Klinik und Poliklinik für Neurologie  
Langenbeckstrasse 1  
55131 Mainz  
Telefon -49-6131-175486 (Sekretariat)



**Dr. med. Lothar Seefried**  
Leiter Klinische Studieneinheit  
Orthopädische Klinik  
König Ludwig Haus  
Lehrstuhl für Orthopädie  
Universität Würzburg  
Brettreichstraße 11  
D-97074 Würzburg  
Phone.: +49 931 803-3575



**PD Dr. med. Michael A. Überall**  
Institut für Neurowissenschaften,  
Algesiologie und Pädiatrie (IFNAP)  
Theodorstraße 1  
D-90489 Nürnberg  
Fon: ++49 (0)911 - 50 68 202  
Fax: ++49 (0)911 - 50 68 203  
Mail: [michael.ueberall@ifnap.de](mailto:michael.ueberall@ifnap.de)



**Ltd. Dipl.-Psychologe H.-G. Nobis**  
MEDIAN-Klinik am Burggraben  
Abt.: Orthopädische Psychosomatik /  
FB.: Interdisziplinäre Schmerztherapie  
Alte Vlothoer Str. 47-49  
32105 Bad Salzuflen  
Telefon: 05222/37-4446  
Email: [guenter.nobis@median-kliniken.de](mailto:guenter.nobis@median-kliniken.de)



**Prof. Dr. med. Peter Henningsen**  
Direktor der Klinik für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie  
Dekan der Medizinischen Fakultät der  
TU München  
Klinikum rechts der Isar der TUM  
Langerstr. 3  
81675 München  
[p.henningsen@tum.de](mailto:p.henningsen@tum.de)  
T +49-89-4140-4310